



## **INFORME SOBRE LOS HÁBITOS Y CONOCIMIENTOS EN RELACIÓN CON LOS PLÁSTICOS DE LAS FAMILIAS DE 1º DE ESO DEL COLEGIO MEDALLA MILAGROSA DE ZAMORA**

Vivimos en una sociedad acelerada, donde prima el consumismo y la comodidad. Pocas veces nos paramos a pensar en las consecuencias de nuestros actos y la magnitud que pueden alcanzar tales consecuencias.

Por ello, desde el centro educativo Medalla Milagrosa os invitamos a realizar una reflexión acerca de la situación actual en relación con la producción y consumo de materiales plásticos, así como los efectos derivados de ello.

La producción global de plásticos se ha disparado en los últimos 50 años, y en especial en las últimas décadas. El 6% del petróleo se usa actualmente para producir plástico (en 2050 será el 20%) y en su producción se consume un 1% de las reservas de carbón de la Tierra, la cantidad máxima permitida para evitar que la temperatura del planeta suba en 2 grados centígrados.

Más del 70% del plástico que se produce va a parar a colectores de agua que acaban en los ríos, mares y océanos. Se ha calculado que este es el destino de unos 8 millones de toneladas de basura cada año (equivalente al peso de 800 Torre Eiffel, para cubrir 34 veces la isla de Manhattan o el peso de 14.285 aviones Airbus A380). Esto supone que cada segundo más de 200 kilos de basura van a parar a los océanos. Por ejemplo en el año 2015, en algunas playas de nuestro país se recogieron una media de 320 objetos de basura por cada 100 m de playa, siendo el 75% de ellos objetos de plástico.

¿Y cómo acaban los plásticos en mares y océanos?

Por desgracia, pese a que algunos de plásticos son reciclados o incinerados, la mayor parte de ellos van a terminar en las vías fluviales y en los océanos a través de los sistemas de drenaje de aguas en zonas urbanas, por el agua que fluye por los vertederos, los vertidos de basura deliberados, los residuos abandonados, los vertidos accidentales de los barcos o mediante los efluentes de las estaciones depuradoras y plantas de tratamiento de aguas residuales. Aunque parezca extraño, el 80% de los residuos que se encuentran en los océanos proceden de los continentes, mientras que el 20% restante de la actividad marítima.

El plástico es un material muy persistente que se dispersa fácilmente. Debido a esto podemos encontrar plásticos en todos los océanos del mundo, desde el Ártico hasta la Antártida. Pero cabe una mención especial la existencia de cinco zonas conocidas como “islas” o “sopas” de plásticos en las zonas subtropicales: una en el Índico, dos en el Atlántico (Norte y Sur) y dos en el Pacífico (Norte y Sur). Estas son zonas de concentración de grandísimas cantidades de microplásticos.

Aunque podamos pensar que estas islas de plástico son algo lejano y ajeno a nosotros, El tiempo de degradación del plástico va a depender del tipo de plástico del que se trate y de las condiciones ambientales a las que se expone (luz solar, oxígeno, agentes mecánicos).



En el caso de los océanos, la radiación ultravioleta procedente de la luz solar constituye el principal agente que interviene en la degradación del plástico. La acción del oleaje contribuye a acelerar este proceso.

Es difícil estimar el tiempo que tarda en biodegradarse el plástico en los océanos pero se considera que es mucho más lento que en la tierra.

Una vez que el plástico queda enterrado, está menos expuesto a la luz solar y disminuyen las temperaturas y el oxígeno, lo que retrasa su degradación.

Por lo tanto, lo que sucede es que el plástico va a acumularse en mares y océanos durante largos periodos de tiempo, llegando por ejemplo a 500 años una botella de plástico.

Quizá te preguntes, “y esto, ¿en qué nos influye?”

La presencia de plásticos en los océanos afecta directamente a las especies que los habitan. Se calcula que 1,5 millones de aves, peces, ballenas y tortugas mueren al año por efecto de la contaminación marítima.

En nuestros océanos hay billones de microplásticos flotando que tienen impacto incluso en las especies marinas más pequeñas, las cuales constituyen la base de la red trófica marina. Los microplásticos pueden ser ingeridos el plancton, los crustáceos, los peces... los cuales llegan a formar parte de nuestra alimentación a través de la cadena alimentaria. Todavía se desconocen con exactitud los efectos que puede causar el consumo de pescados y mariscos contaminados por microplásticos, pero se estima que dichos efectos puedan ser semejantes a los observados en la fauna marina contaminada: infertilidad, daño hepático, daño renal, hemorragias, ulceraciones...

Lo que sí se conoce es la toxicidad y peligros de la utilización de algunos de los componentes de los plásticos, como los ftalatos o el bisfenol A, utilizados para elaborar envases para alimentos, productos de higiene y limpieza, en la construcción..., a los que pueden transferirse en pequeñas cantidades, y que tiene la capacidad de interactuar con nuestro sistema endocrino, elevando el riesgo de padecer asma, alergia, infertilidad, cáncer...

¿Aún crees que la utilización masiva de plásticos es algo inocuo? ¿Estás dispuesto a que tus hijos, nietos y sucesivas generaciones sufran las consecuencias de nuestros hábitos? Estamos a tiempo de hacer algo.

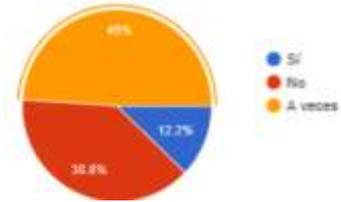
Una gota es algo insignificante, pero muchas gotas juntas forman mares y océanos. ¡Únete a la marea! Reduce, reutiliza, recicla.



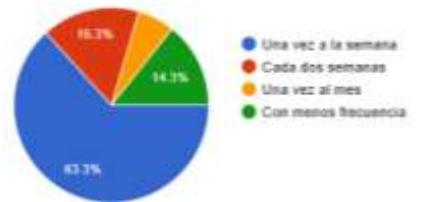
## RESUMEN DE LOS DATOS OBTENIDOS A PARTIR DE LAS ENCUESTAS EN RELACIÓN CON LOS HÁBITOS DE LAS FAMILIAS DE 1º DE ESO

En este resumen nos centraremos en las primeras preguntas de la encuesta, que estaban relacionadas con los hábitos de compra, reciclaje y reutilización de productos y bolsas de plástico.

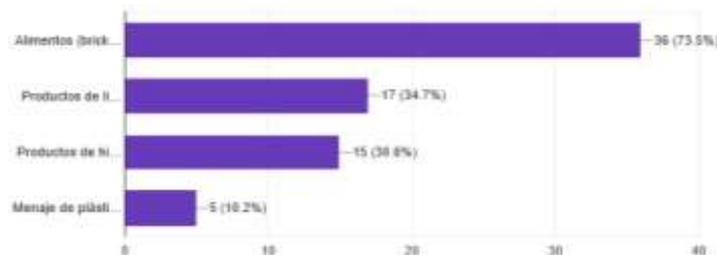
La encuesta indica que, a la hora de elegir los productos de la compra, sois pocos los que siempre os decantáis por aquellos libres de plásticos, y que la mayoría elegís este tipo de productos solamente en algunas ocasiones.



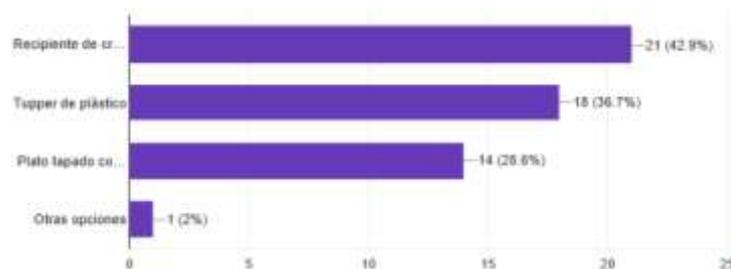
En relación con la frecuencia de adquisición de productos fabricados con plásticos, la mayor parte de vosotros estáis de acuerdo es en que normalmente se compran productos de este tipo una vez a la semana (que suele ser común que coincida con la compra semanal).



Pensando en los productos plásticos que consumimos diariamente, la respuesta mayoritaria indica que son los alimentos los de mayor prevalencia, que es lo más lógico, puesto que son los que se consumen en mayor cantidad (bricks, conservas, aperitivos, postres...). Pero esto no resta importancia a la cantidad de productos de limpieza y de higiene que utilizamos cada día, desde el lavavajillas hasta las maquinillas de afeitar, sin ser conscientes del material del que están hechos o en el que están envasados.

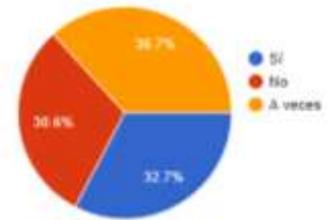


En cuanto a la forma en la que guardamos la comida en casa, casi todos vosotros optáis por los recipientes de cristal seguido muy de cerca por la opción de guardarla en tupper de plástico. El problema de los recipientes de plástico es que al calentar la comida en el microondas los productos químicos de los envases y recipientes plásticos se filtran en los alimentos y bebidas al estar expuestos a temperaturas altas.

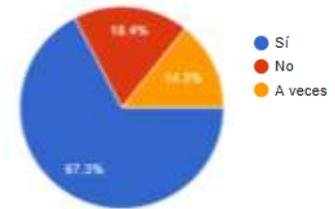




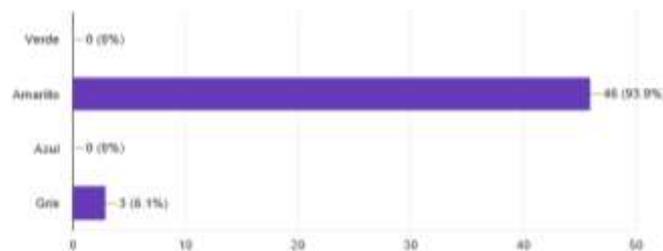
Respecto a la cantidad de residuos que se generan en casa, no hay grandes diferencias entre las distintas opiniones, es decir, que no siempre, y no en todas las familias, son los plásticos los residuos que más se generan. Pese a ello, cabe destacar el gran volumen que suelen tener los residuos plásticos, como botellas, detergentes...



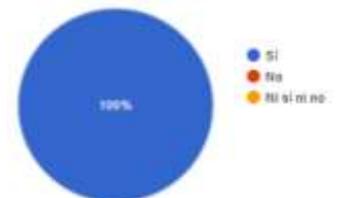
Algo muy positivo y muy valorable es que la mayoría de las familias de 1º de ESO recicláis los envases, lo cual es un paso muy importante para proteger el medioambiente, nuestra salud y nuestro futuro. Desde aquí, animamos a aquellos que lo hacéis de vez en cuando y a los que aún no recicláis, a que deis el primer paso. Todo es empezar.



Además, casi todos vosotros sabéis que es en el contenedor amarillo en el que debemos depositar los envases de plástico, incluyendo las latas, film transparente, papel aluminio o bandejas de porexpan.

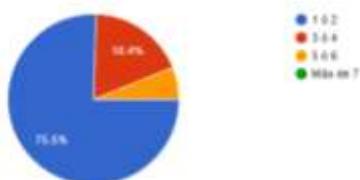


En lo que absolutamente todos estáis de acuerdo es en que consideráis necesario el reciclaje de los plásticos. ¡Estar concienciados es el primer paso!



Las dos preguntas relacionadas con el empleo de bolsa de plástico van muy de la mano una de otra. En cuanto a la cantidad de bolsas de plástico que soléis adquirir en las compras semanales, la mayor parte de vosotros señala que tan sólo adquirís 1 ó 2, así como también, la mayoría indicáis que desde que en gran parte de los establecimientos se cobra por las bolsas, habéis disminuido el consumo de las mismas. Por tanto, podemos concluir, que la medida de poner un precio por las bolsas ha tenido una repercusión considerable en su consumo.

9. ¿Cuántas bolsas de plástico adquieres en tus compras cada semana?  
42 respuestas



10. ¿Consumes menos bolsas de plástico desde que se cobran por ellas en muchos establecimientos?  
41 respuestas



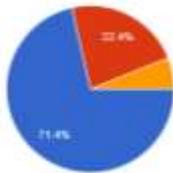


Gran parte de vosotros manifestáis dos hábitos excelentes. El primero de ellos, es el llevar vuestras propias bolsas a la hora de realizar la compra, lo cual, además de resultar una opción cómoda, resulta una alternativa menos contaminante y además, más económica.

El segundo, es el de buscar otros usos para las bolsas de plástico una vez que ya las tenemos en casa, siendo el mayoritario el emplearlas como bolsas de basura.

11. ¿Cuál de las siguientes alternativas te parece más cómoda cuando vas a realizar la compra?

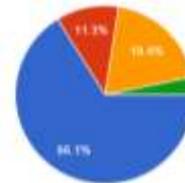
47 respuestas



● Llevar la propia bolsa  
● Pedir el cazo de la compra  
● Adquirir bolsas directamente al pagar en caja  
● Otras opciones

12. ¿Qué otros usos le das a las bolsas de plástico?

49 respuestas



● Como bolsas de basura  
● Para manualidades  
● Otros usos  
● Ninguno

La última cuestión en relación con los hábitos relacionados con el consumo de plástico hacía alusión a la posibilidad de cambiar las prácticas de consumo, a pesar de que ello conllevara un poco de inversión. A este respecto, la práctica totalidad de vosotros estáis a favor de intentar realizar un pequeño esfuerzo para disminuir esa enorme cantidad de plásticos que está asfixiando nuestros mares y océanos, y que, aunque a veces no nos damos cuenta, nos está asfixiando a nosotros.



● SI  
● No  
● No lo sé

Con respecto a la parte de la encuesta de contenidos, simplemente esperamos que haya servido para abrir la puerta a la curiosidad y a la concienciación de la importancia de nuestros actos.

Esperamos que este proyecto llamado “Please, no plastic” que estamos desarrollando en las aulas con sus hijos sea la simiente que continúe creciendo en la familia mediante el reciclaje, la reutilización y sobre todo, mediante la reducción del consumo de plásticos.

De nuevo, muchas gracias todos por colaborar en este proyecto.